

2024 해달맞이 생활체육교실 운영 현황 [2024. 6. 7. 기준]

*변경사항: 파란색 글씨

시도	연번	시군구	장소(명칭)	생활체육교실 주소(신도로주소)	운영종목	운영시간	주관단체	대표 연락처
서울			23					
서울	1	중구	다산어린이공원	서울 중구 신당동 123	생활체조	18:00~19:00	중구체육회	02-2264-4555
서울	2	용산구	경의선숲길공원 백범교	서울 용산구 도원동 백범교 다리밑	우슈	08:00~09:00	용산구체육회	02-701-0076
서울	3	성동구	송정동 체육공원	서울 성동구 송정동 73-448, 배드민턴장 옆	생활체조	19:00~20:00	성동구체육회	02-465-7330
서울	4	동대문구	전곡마을마당	서울 동대문구 전농동 199-56	우슈	06:00~07:00	동대문구체육회	02-2247-5997
서울	5	동대문구	용두공원	서울 동대문구 청계천로 563	생활체조	17:00~18:00	동대문구체육회	02-2247-5997
서울	6	중랑구	중화체육공원(중화둔치2 체조교실)	서울 중화동 345-2 (제1연육교 근처)	생활체조	19:00~20:00	중랑구체육회	02-3422-6270
서울	7	중랑구	중화체육공원(중화둔치1 체조교실)	서울 중화동 345-2 (제1연육교 아래)	국학기공	07:00~08:00	중랑구체육회	02-3422-6270
서울	8	성북구	우이천 다목적 광장	서울 성북구 석관동 6-1	생활체조	08:00~09:00	성북구체육회	02-3676-7330
서울	9	강북구	우이동 솔밭근린공원	서울 삼양로 139가길 솔밭공원	생활체조	06:00~07:00	강북구체육회	02-980-6369
서울	10	도봉구	도봉구 녹천교 하부	서울 도봉구 창동 녹천교 하부	체조	17:00~18:00 목 18:00~19:00	도봉구체육회	02-990-4141
서울	11	노원구	한내근린공원	서울 노원구 마들로 86	생활체조	17:30~18:30	노원구체육회	02-952-3433
서울	12	은평구	역촌평화공원	서울 은평구 녹번동 153-46	생활체조	월,수,금 08:00~09:00 화,목 09:00~10:00	은평구체육회	02-384-4141
서울	13	서대문구	북주산근린공원	서울 서대문구 북아현동 1012-1	생활체조	18:00~19:00	서대문구체육회	02-335-7330
서울	14	마포구	월드컵경기장 북측광장	서울 마포구 월드컵로 240	생활체조	06:00~07:00	마포구체육회	02-373-7330
서울	15	강서구	공항동근린공원	서울 강서구 송정로1길1	생활체조	06:30~07:30	강서구체육회	02-6347-7330
서울	16	영등포구	안양천 영롱이 구장	서울 영등포구 문래동5가 31 일대 축구장	에어로빅	6:00~07:00	영등포구체육회	02-835-7331
서울	17	영등포구	영등포공원	서울 영등포구 신길로 275	기계체조	19:00~20:00	영등포구체육회	02-835-7331
서울	18	동작구	보라매공원	서울 보라매로 5길 28	생활체조	06:00~07:00	동작구체육회	02-832-0282
서울	19	관악구	낙성대공원	서울 관악구 낙성대로 77	국학기공	19:00~20:00	관악구체육회	02-878-7330
서울	20	서초구	방배뒷밭공원	서울 서초구 방배동 뒷밭어린이공원	생활체조	07:30~08:30	서초구체육회	02-576-8873
서울	21	강남구	도산공원	서울 강남구 도산대로45길 20 도산전시관	한방체조	07:00~08:00	강남구체육회	02-3461-3999
서울	22	송파구	오금공원	서울 송파구 오금로 363(오금동)	국학기공	06:00~07:00	송파구체육회	02-448-7330
서울	23	강동구	고덕천 능곡교 밑	서울 강동구 고덕천 능곡교 밑	라인댄스	07:00~08:00	강동구체육회	02-427-7330
부산			16					
부산	1	중구	중앙공원광장	부산 동구 초량동 산63-5	국학기공	06:00~07:00	중구체육회	051-463-7330
부산	2	서구	구덕운동장	부산 서구 망양로 57	국학기공	06:00~07:00	서구체육회	051-248-7330
부산	3	동구	윤홍신장군 석상 쌈지공원	부산 동구 중앙대로 331	국학기공	06:00~07:00	동구체육회	051-903-7330
부산	4	영도구	엑스포스포츠광장	부산 영도구 남항동 3가 141-218	우슈	06:00~07:00	영도구체육회	051-419-4853
부산	5	영도구	청학배수지	부산 영도구 와치로 36	태극권	06:00~07:00	영도구체육회	051-419-4853
부산	6	부산진구	부산광역시교육청학생교육문화회관 광장	부산 부산진구 성지곡로 15 부산광역시교육청학생교육문화회관	라인댄스	06:00~07:00	부산진구체육회	051-804-9898
부산	7	동래구	금강공원	부산 동래구 우장춘로 195~46(금강공원)	에어로빅	05:30~06:30	동래구체육회	051-553-7330

부산	8	동래구	사적공원	부산 동래구 명장동 산93~2(사적공원)	에어로빅	05:40~06:40	동래구체육회	051-553-7330
부산	9	북구	구포금빛노을브릿지	부산 북구 구포동	국학기공	06:00~07:00	북구체육회	051-334-7330
부산	10	사하구	다대포 낙조분수공원 광장	부산 사하구 물운대1길 14	국학기공	06:00~07:00	사하구체육회	051-205-2007
부산	11	금정구	온천천체육시설	부산 금정구 장전온천천로 부산대역 인근	라인댄스	06:00~07:00	금정구체육회	051-519-4981
부산	12	강서구	명지근린공원	부산 강서구 명지오션시티10로 95	국학기공	07:00~08:00	강서구체육회	051-972-7003
부산	13	연제구	온천천 시민공원 광장	부산 연제구 온천천공원길 세병교 밑	국학기공	06:00~07:00	연제구체육회	051-868-7330
부산	14	수영구	해양레포츠센터데크	부산 수영구 광안해변로54번길 222	라인댄스	08:00~09:00	수영구체육회	051-610-4790
부산	15	사상구	서당골약수터	부산 사상구 모라동 서당골 약수터	에어로빅,줄바댄스	07:00~08:00	사상구체육회	051-314-7330
부산	16	기장군	동부근린공원	부산 기장군 기장읍 차성동로 126번길 13-5	기체조	06:30~07:30	기장군체육회	051-728-6062
대구		8						
대구	1	중구	수성교신천둔치	대구 중구 대봉동 수성교	생활체조	05:00~06:00	중구체육회	053-255-4851
대구	2	동구	지저둔치농구장	대구 동구 지저동 752-3	생활체조	08:00~09:00	동구체육회	053-710-7330
대구	3	서구	중리체육공원	대구 서구 와룡로66길 53 그린웨이 백합원	몸살리기체조	19:00~20:00	서구체육회	053-563-7330
대구	4	남구	앞산순환로 436(공터)	대구 남구 앞산순환로 436	생활체조	06:00~07:00	남구체육회	053-622-7330
대구	5	북구	시민운동장 내	대구 북구 고성로 191	생활체조	05:30~06:30	북구체육회	053-958-0660
대구	6	수성구	화랑공원	대구 수성구 만촌로 151	생활체조	06:00~06:50	수성구체육회	053-746-7330
대구	7	달서구	대곡공원	대구 달서구 갈밭로91	에어로빅스	20:00~21:00	달서구체육회	053-635-8683
대구	8	달성군	달성군민운동장	논공읍 논공로 697-10	줄바	20:00~21:00	달성군체육회	053-615-1008
인천		9						
인천	1	동구	송현근린공원	인천 동구 송현공원로 75-21	생활체조	07:30~08:30	동구체육회	032-889-1998
인천	2	연수구	옥련심터	인천 연수구 옥련동 194-85	국학기공	06:00~07:00	연수구체육회	032-887-1011
인천	3	연수구	부수지근린공원	인천 연수구 원인재로 104	국학기공	20:00~21:00	연수구체육회	032-887-1011
인천	4	부평구	부평공원	인천 부평구 부평동 271	생활체조	19:00~20:00	부평구체육회	032-511-6230
인천	5	부평구	원적산공원	인천 부평구 세월천로137번길 44	생활체조	19:00~20:00	부평구체육회	032-511-6230
인천	6	계양구	서운체육공원	인천 계양구 봉오대로 855	생활체조	19:00~20:00	계양구체육회	032-555-5112
인천	7	계양구	들놀이공원	인천 계양구 굴현동 231	생활체조	19:00~20:00	계양구체육회	032-555-5112
인천	8	계양구	효성JC공원	인천 계양구 새별로111번길 7	국학기공	06:00~07:00	계양구체육회	032-555-5112
인천	9	서구	감중공원	인천 서구 가좌동 157	생활체조	07:00~08:00	서구체육회	032-562-5301
광주		5						
광주	1	동구	동명동 작은공연장	광주 동구 동명동 92-9(서석교회 앞 푸른길 공원)	생활체조	08:00~09:00	동구체육회	062-227-7330
광주	2	서구	동천동천변	광주 서구천변우하로 391	다이어트댄스	06:00~07:00	서구체육회	062-371-3310
광주	3	남구	봉선공원	광주 남구 봉선중앙로 102	체조	05:00~06:00	남구체육회	062-710-7330
광주	4	북구	각화체육공원	광주 북구 두암동 산2	생활체조	17:00~18:00	북구체육회	062-576-7330
광주	5	광산구	첨단응암공원	광주 광산구 임방울대로 673-18	에어로빅	19:30~20:30	광산구체육회	062-962-7330
대전		5						
대전	1	서구	샘머리햇님공원	대전 서구 둔산동 1382	맨몸체조	20:00~21:00	서구체육회	042-537-1198
대전	2	유성구	은구비공원	대전 유성구 노은동로 166	국학기공	08:00~09:00	유성구체육회	042-823-5007
대전	3	대덕구	길치근린공원	대전 대덕구 신상로 65	생활체조	19:00~20:00	대덕구체육회	042-934-8890

대전	4	대덕구	을미기공원	대전 대덕구 대덕대로 1448번길 120	생활체조	19:00~20:00	대덕구체육회	042-934-8890
대전	5	대덕구	대화초등학교	대전 대덕구 대화로 242-36	생활체조	19:00~20:00	대덕구체육회	042-934-8890
울산		4						
울산	1	동구	대왕암공원미르놀이터	울산 동구 등대로 99 (일산동)	육상	06:00~07:00	동구체육회	052-201-7330
울산	2	동구	대왕암체육공원	울산 동구 일산동 산 907	보디빌딩	06:00~07:00	동구체육회	052-201-7330
울산	3	동구	대왕암중간공터	울산 동구 일산동 산 907	국학기공	06:00~07:00	동구체육회	052-201-7330
울산	4	동구	명덕저수지	울산 동구 서부동	국학기공	19:00~20:00	동구체육회	052-201-7330
세종		3						
세종	1	세종시	새롬동 가득뜰근린공원	세종시 새롬로 19	국학기공	06:30~07:30	세종특별자치체육회	044-865-4674
세종	2	세종시	중촌동 제천뜰근린공원	세종시 중촌동 676	국학기공	06:30~07:30	세종특별자치체육회	044-865-4674
세종	3	세종시	한솔동 아침뜰근린공원	세종시 누리로 96	에어로빅	07:30~08:30	세종특별자치체육회	044-865-4674
경기		25						
경기	1	화성시	동탄호수공원	경기 화성시 동탄순환대로69	우슈(태극권)	06:00~07:00	화성시체육회	031-355-3500
경기	2	화성시	동탄호수공원	경기 화성시 동탄순환대로69	힙합댄스	20:00~21:00	화성시체육회	031-355-3500
경기	3	안산시	화랑유원지	경기 안산시 단원구 화랑로 259	건강체조	20:30~21:30	안산시체육회	031-482-2821
경기	4	평택시	소사벌레포츠타운	경기 평택시 평남로 616	생활체조	월,수,금 18:00~19:00 화,목 08:00~09:00	평택시체육회	031-653-0053
경기	5	시흥시	옥구공원	경기 시흥시 대은로 52	에어로빅힙합	20:00~21:00	시흥시체육회	031-314-9922
경기	6	시흥시	비둘기공원	경기 서해안로 277	에어로빅힙합	07:00~08:00	시흥시체육회	031-314-9922
경기	7	안양시	중앙공원	경기 안양시 동안구 관평로 149	국학기공	06:00~07:00	안양시체육회	031-8045-6850
경기	8	안양시	자유공원	경기 안양시 동안구 평촌대로 76, 평촌아트홀 앞	국학기공	06:00~07:00	안양시체육회	031-8045-6850
경기	9	안양시	연현마을	경기 안양시 만안구 석수동 463-3	국학기공	06:00~07:00	안양시체육회	031-8045-6850
경기	10	의정부시	낙양물사랑공원	경기 의정부시 용민로205	생활체조	19:40~20:30	의정부시체육회	031-837-7330
경기	11	광주시	청석그린공원	경기 광주시 청석로 242	생활체조	19:30~20:30	광주시체육회	031-798-3232
경기	12	광주시	청석그린공원	경기 광주시 청석로 242	에어로빅	07:00~08:00	광주시체육회	031-798-3232
경기	13	광명시	대리석광장	경기 광명시 오리로 703 광명시종합운동장	생활체조	19:00~20:00	광명시체육회	02-899-9400
경기	14	오산시	오산오색문화체육센터	경기 오산시 오산천로 271	생활체조	18:00~19:00	오산시체육회	031-373-6242
경기	15	안성시	안선천둔치공원	경기 안성 도기동 544-30	줌바댄스	19:00~20:00	안성시체육회	031-672-8688
경기	16	안성시	내혜출광장	경기 안성시 석정동 272-10	줌바댄스	18:30~19:30	안성시체육회	031-672-8688
경기	17	구리시	검배근린공원	경기 구리시 수택동 산2-27	건강체조	6:00~7:00	구리시체육회	031-557-7676
경기	18	구리시	구리역광장	경기 구리시 안창동 208-39	웰빙체조	6:00~7:00	구리시체육회	031-557-7676
경기	19	의왕시	고천체육공원	경기 의왕시 오전로 18	생활체조	20:00~21:00	의왕시체육회	031-426-9984
경기	20	의왕시	부곡장안지구수변3호공원	경기 의왕시 삼동 624-1	생활체조	20:00~21:00	의왕시체육회	031-426-9984
경기	21	포천시	포천종합운동장	경기 포천시 군내면 호국로 1518 포천종합운동장	에어로빅	19:00~20:00	포천시체육회	031-538-2793
경기	22	포천시	소흘읍 한내천	경기 포천시 가산면 방축리 628-3	건강체조,라인댄스	19:00~20:00	포천시체육회	031-538-2793
경기	23	여주시	여주근린공원	경기 여주시 여흥로160번길 21	국학기공	06:00~07:00	여주시체육회	031-886-1700
경기	24	동두천시	두드림생활체육광장	경기 동두천시 큰시장로11 옆 생활체육광장	생활체조	06:30~07:30	동두천시체육회	031-860-2748
경기	25	동두천시	두드림생활체육광장	경기 동두천시 큰시장로11 옆 생활체육광장	생활체조	19:00~20:00	동두천시체육회	031-860-2748

강원		6					
강원	1	강릉시	옥천동 체육공원	강원 강릉시 옥천동 36-4	국학기공	06:00~07:00	강릉시체육회 033-646-4177
강원	2	동해시	종합운동장	강원 동해시 덕골길 10	생활체조	19:00~20:00	동해시체육회 033-532-9474
강원	3	동해시	북평전천둔치	강원 동해시 전천로 273-10	생활체조	05:30~06:30	동해시체육회 033-532-9474
강원	4	고성군	토성농협 대회의실	강원 고성군 토성면 학사촌길 97	요가체조	10:00~11:00	고성군체육회 033-681-9944
강원	5	속초시	속초생활체육공원	강원 속초시 만리공원길 24-15	라인댄스	06:00~07:00	속초시체육회 033-635-9572
강원	6	양양군	양양남대전둔치광장	강원 양양군 양양읍 일출로 570 양양웰컴센터 앞 둔치 광장	체조,줌바	06:00~08:00	양양군체육회 033-670-2853
충북		11					
충북	1	청주시	청남교 소공원	충북 청주시 서원구 모충동 169-7	에어로빅	06:00~07:00	청주시체육회 043-279-8000
충북	2	청주시	울봉공원	충북 청주시 청원구 1순환로 78	건강체조	20:00~21:00	청주시체육회 043-279-8000
충북	3	충주시	용산생활체육공원	충북 충주시 용산동 157	에어로빅	18:30~19:30	충주시체육회 043-850-7331
충북	4	충주시	대가미체육공원	충북 충주시 예성로 266	국학기공	06:00~07:00	충주시체육회 043-850-7331
충북	5	제천시	삼한의 초록길 광장	충북 제천시 청전동 398-1	생활체조	18:30~19:30	제천시체육회 043-645-6400
충북	6	옥천군	옥천공설운동장	충북 옥천군 옥천읍 관성로53	줌바댄스	19:00~20:00	옥천군체육회 043-733-2370
충북	7	증평군	김득신문학관	충북 증평군 증평읍 인삼로93	생활체조	06:00~07:00	증평군체육회 043-835-4751
충북	8	괴산군	엑스포광장	충북 괴산군 서부리 160	생활체조	06:00~07:00	괴산군체육회 043-830-3876
충북	9	단양군	매포복지회관	충북 단양군 매포읍 평동리 1945	에어로빅스체조	09:30~10:30	단양군체육회 043-423-0377
충북	10	진천군	혁신도시 돌실공원	충북 진천군 덕산읍 두촌리 2855	줄넘기	19:30~18:30	진천군체육회 043-531-1900
충북	11	보은군	벚꽃공원	충북 보은군 이평리 175-1	생활체조	06:00~07:00	보은군체육회 043-543-0005
충남		15					
충남	1	천안시	천안축구센터	충남 천안시 서북구 축구센터로 150	생활체조	06:30~07:30	천안시체육회 041-415-6000
충남	2	공주시	옥룡6통 경로당 앞 공터	충남 공주시 옥룡2길 14	댄스스포츠	18:00~19:00	공주시체육회 041-854-7330
충남	3	보령시	대천천변 농구장	충남 보령시 천변남길 322	에어로빅	19:00~20:00	보령시체육회 041-936-7330
충남	4	아산시	이소신종합운동장 앞	충남 아산시 남부로 370-24	라인댄스	20:00~21:00	아산시체육회 041-546-7330
충남	5	아산시	동그라미 근린공원	충남 아산시 용화고길 75	라인댄스	07:40~08:40	아산시체육회 041-546-7330
충남	6	서산시	동문근린공원	충남 서산시 동문동 161	국학기공,체조	07:00~08:00	서산시체육회 041-667-7773
충남	7	논산시	연무체육공원	충남 논산시 연무읍 연무로166번길 64	에어로빅	19:30~20:30	논산시체육회 041-746-6976
충남	8	계룡시	엄사근린공원	충남 계룡시 엄사면 엄사리 575	생활체조	20:00~21:00	계룡시체육회 042-841-0202
충남	9	당진시	당진남산공원	충남 당진시 읍내동 232-8	국학기공	06:00~07:00	당진시체육회 041-360-6934
충남	10	금산군	충효예공원	금산군 금산읍 상리 5~5	생활체조	06:00~07:00	금산군체육회 041-754-7076
충남	11	부여군	문화사업소	충남 부여군 부여읍 부소로 15 고도문화사업소	생활체조	06:30~07:30	부여군체육회 041-834-7330
충남	12	부여군	구드래조각공원	충남 부여군 부여읍 나루터로 57	생활체조	20:00~21:00	부여군체육회 041-834-7330
충남	13	청양군	청양읍행정복지센터	충남 청양군 칠갑산로9길 32	요가, 체조	07:00~08:00	청양군체육회 041-940-2227
충남	14	홍성군	홍주종합경기장내	충남 홍성읍 홍덕서로 78	건강체조	19:00~20:00	홍성군체육회 041-631-2002
충남	15	태안군	군민체육관	충남 태안군 태안읍 백화로 204	생활체조	05:40~06:40	태안군체육회 041-672-7330
전북		9					
전북	1	남원시	만인공원	전북 남원시 만인광장	생활체조	19:00~20:00	남원시체육회 063-635-7337
전북	2	완주군	이서지사울공원	전북 완주군 이서면 반교로107-16	생활체조	20:00~21:00	완주군체육회 063-291-7288

전북	3	완주군	삼례행정복지센터광장	전북 완주군 삼례읍 삼봉로 48	생활체조	20:00~21:00	완주군체육회	063-291-7288
전북	4	완주군	삼례동초등학교 운동장	전북 완주군 삼례읍 구와로 13	생활체조	20:00~21:00	완주군체육회	063-291-7288
전북	5	진안군	마령활력센터	전북 진안군 마령면 임진로 2127	라인댄스	19:00~20:00	진안군체육회	063-433-5010
전북	6	진안군	부귀다목적구장	전북 진안군 부귀면 부귀로 255	건강체조	06:30~07:30	진안군체육회	063-433-5010
전북	7	장수군	장계국민체육센터	전북 장수군 장계면 체육공원길 40	줄바댄스	19:00~12:00	장수군체육회	063-353-7330
전북	8	고창군	모양성광장	전북 고창군 고창읍 모양성로 1	생활체조	05:40~06:30	고창군체육회	063-563-2257
전북	9	부안군	해뜰마루	전북 부안군 부안읍 별천지로 3	생활체조	05:50~06:50	부안군체육회	063-584-7330
전남			16					
전남	1	목포시	양을산레포츠공원	전남 목포시 상동 산 34-3	생활체조	06:00~07:00	목포시체육회	061-274-7330
전남	2	목포시	청소년문화공원	전남 목포시 영산로 67-2	생활체조	19:30~20:30	목포시체육회	061-274-7330
전남	3	목포시	북항노을공원	전남 목포시 청호로 219번길 34-22	생활체조	19:30~20:30	목포시체육회	061-274-7330
전남	4	목포시	등근공원	목포시 삼향천로 38	생활체조	19:30~20:30	목포시체육회	061-274-7330
전남	5	여수시	미평공원	전남 여수시 둔덕2길 6-11	생활체조	19:00~20:00	여수시체육회	061-654-7330
전남	6	순천시	동천광장	전남 순천시 풍덕동 1234-44	생활체조	19:00~20:00	순천시체육회	061-745-7330
전남	7	나주시	혁신호수공원	전남 나주시 빛가람동 4-977	건강체조	08:00~09:00	나주시체육회	061-333-7330
전남	8	나주시	수변공원	전남 나주시 대호동 994-7	음악줄넘기	19:00~20:00	나주시체육회	061-333-7330
전남	9	화순군	화순군민종합문화센터	전남 화순군 화순읍 광덕로 231	생활체조	06:00~07:00	화순군체육회	061-371-7330
전남	10	영암군	삼호파크골프장	전남 영암군 삼호읍 종합공원길 11	생활체조	06:00~07:00	영암군체육회	061-471-0339
전남	11	무안군	불무공원	전남 무안군 교촌리 127-21	생활체조	20:00~21:00	무안군체육회	061-453-0700
전남	12	무안군	남악중앙공원	전남 무안군 삼향읍 남악3로 30	생활체조	19:30~20:30	무안군체육회	061-453-0700
전남	13	함평군	엑스포공원 중앙광장	전남 함평군 함평읍 곤재로 27	생활체조	19:00~20:00	함평군체육회	061-322-3390
전남	14	영광군	생활체육공원	전남 영광군 영광읍 물무로 219	생활체조	19:00~20:00	영광군체육회	061-353-7330
전남	15	장성군	장성문화대교	전남 장성군 장성읍 강변로 647	생활체조	06:00~07:00	장성군체육회	061-393-7675
전남	16	장성군	장성대교광장	전남 장성군 장성읍 황룡강동쪽자전거길 732	생활체조	07:00~08:00	장성군체육회	061-393-7675
경북			18					
경북	1	포항시	영일대해상누각	경북 포항시 북구 두호동 685-1	라인댄스	18:00~19:00	포항시체육회	054-244-7330
경북	2	포항시	송도솔밭도시숲	경북 포항시 남구 송도동 254-100	에어로빅	06:00~07:00	포항시체육회	054-244-7330
경북	3	포항시	수도산총혼탑	경북 포항시 북구 덕수동	국학기공	06:00~07:00	포항시체육회	054-244-7330
경북	4	경주시	건천운동장	경북 경주시 천포방내길 34	라인댄스	월,수,금 19:00~20:00 화,목 19:00~20:00	경주시체육회	054-772-4993
경북	5	경주시	안강읍민운동장	경북 경주시 안강읍 구부랑두림길 59-14	에어로빅	18:30-19:30	경주시체육회	054-772-4993
경북	6	경주시	황성공원	경북 경주시 황성공원로 30	에어로빅	19:20-20:20	경주시체육회	054-772-4993
경북	7	경주시	황촌마을활력소	경북 경주시 양정로 122-1	국학기공	18:30-19:30	경주시체육회	054-772-4993
경북	8	안동시	태화산(태화봉)	경북 안동시 어가골아랫길 29-6	근력체조	06:30-07:30	안동시체육회	054-854-3932
경북	9	안동시	시민운동장	경북 안동시 운동장길 53	요가	20:00~21:00	안동시체육회	054-854-3932
경북	10	구미시	구미수도산 근린공원	경북 구미시 송정동 16-3	국학기공	07:00-08:00	구미시체육회	054-456-3200
경북	11	구미시	비산나루터 체육공원	경북 구미시 비산동 52-1	체조	07:00-0800	구미시체육회	054-456-3200
경북	12	상주시	북천시민공원	경북 상주시 만산동 682	체조	18:00~19:00	상주시체육회	054-534-0488

경북	13	경산시	경산 강변 에어로빅장	경북 경산시 중방동 818-1	에어로빅	월,화,수,금20:00~21:00	경산시체육회	054-814-6301
경북	14	경산시	경산시민운동장	경북 경산시 남매로 100 시민운동장	라인댄스	월,금 20:00~21:00 화,목 20:30~21:30	경산시체육회	054-814-6301
경북	15	경산시	경산 강변 에어로빅장	경북 경산시 중방동 818-1	국학기공	월,수 19:30~20:30 목 20:00~21:00		
경북		경산시	조산천 체육공원	경북 경산시 하양읍 용천제방길 33	국학기공	월,목,금19:30~20:30	경산시체육회	054-814-6301
경북	16	경산시	조산천 둔치 롯데아파트 옆	경북 경산시 하양읍 용천제방길 33	국학기공	06:00~07:00	경산시체육회	054-814-6301
경북	17	칠곡군	흰가람둔치	경북 칠곡군 왜관읍 왜관리 784-30	생활체조	06:00~07:00	칠곡군체육회	054-974-0513
경북	18	예천군	한천체육공원	경북 예천군읍 남본리310-1	생활체조	05:30~06:30	예천군체육회	054-654-3423
경남 18								
경남	1	창원시	산호공원	경남 창원시 마산합포구 용마산길 136	생활체조	07:00~08:00	창원시체육회	055-282-8449
경남	2	창원시	반송공원	경남 창원시 성산구 반송동 156	국학기공	09:00~10:00	창원시체육회	055-282-8449
경남	3	창원시	자산솔밭공원	경남 창원시 마산합포구 자산서 13길 30	국학기공	17:30~18:30	창원시체육회	055-282-8449
경남	4	창원시	양덕세모어린이공원	경남 창원시 마산회원구 양덕동 70	국학기공	06:00~07:00	창원시체육회	055-282-8449
경남	5	진주시	신평교실	경남 진주시 신안평거 강변둔치	줄바, 다이어트댄스	19:30~20:30	진주시체육회	055-762-7330
경남	6	진주시	하대교실	경남 진주시 하대동 강변둔치	줄바	20:40~21:40	진주시체육회	055-762-7330
경남	7	진주시	금산교실	경남 진주시 금산면 금산순화로587번길 10-6 야외무대	우슈	19:30~20:30	진주시체육회	055-762-7330
경남	8	진주시	충무공교실	경남 진주시 동진로 415 진주종합경기장 내 야외무대	생활체조	20:00~21:00	진주시체육회	055-762-7330
경남	9	진주시	철도문화공원교실	경남 진주시 신수대로 879번길 18 철도문화공원 내	국학기공	06:00~07:00	진주시체육회	055-762-7330
경남	10	사천시	우주항공테마공원	경남 사천시 정동면 반룡1길 193	에어로빅체조	19:00~20:00	사천시체육회	055-835-7330
경남	11	거제시	문화예술회관 야외공연장	경남 거제시 장승로 145	국학기공	08:00~09:00	거제시체육회	055-636-7330
경남	12	거제시	거제종합운동장	경남 거제시 계룡로 11길 26	요가	09:00~10:00	거제시체육회	055-636-7330
경남	13	양산시	덕계초등학교	경남 양산시 덕계로 92	생활체조	06:00~07:00	양산시체육회	055-365-7330
경남	14	양산시	화야강둔치	경남 양산시 소주회야로 범넛들2길	생활체조	06:00~07:00	양산시체육회	055-365-7330
경남	15	양산시	양산위터파크	경남 양산시 물금읍 신주2길 25	국학기공	06:00~07:00	양산시체육회	055-365-7330
경남	16	남해군	남해유도관	경남 남해군 남해읍 화전로 38번가길 1	스트레칭	06:00~07:00	남해군체육회	055-863-7330
경남	17	합천군	삼가중학교(운동장)	경상남도 합천군 삼가면 삼가로 364	생활체육	06:00-07:00	합천군체육회	055-931-9624
경남	18	합천군	합천인라인스케이트장	경남 합천읍 합천리 1364-75	생활체육	18:30~19:30	합천군체육회	055-931-9624
제주 5								
제주	1	제주시	종합경기장 체육공원	제주 제주시 서광로 2길 24 서쪽 공원	국학기공	06:00~07:00	제주시체육회	064-752-3391
제주	2	제주시	신산공원	제주 제주시 일도이동 830	국학기공	06:00~07:00	제주시체육회	064-752-3391
제주	3	제주시	삼무공원	제주 제주시 신대로10길 48-9	국학기공	06:30~07:30	제주시체육회	064-752-3391
제주	1	서귀포시	하모체육공원	제주 서귀포시 대정읍 하모리 2139-3	에어로빅	월,수,금 19:30~20:30 화,목 20:30~21:30	서귀포시체육회	064-733-0355
제주	2	서귀포시	문부공원	제주 서귀포시 일주동로 8593	줄바/라인댄스	18:30~19:30	서귀포시체육회	064-733-0355